

Majčino mleko je idealna hrana za novorođenčad i bebe. Ono novorođenčetu i bebi obezbeđuje sve hranljive sastojke potrebne za pravilan razvoj i pored toga sadrži antitela koja štite bebu od uobičajenih dečjih bolesti. Ipak u svetu se manje od 40% beba mlađih od 6 meseci hrani isključivo dojenjem. Sa druge strane, slabo se zna da dojenje ima dugotrajne koristi i za majku i za dete dugo godina nakon što se sa dojenjem prestane.



1. Najznačajnije kratkotrajno pozitivno dejstvo dojenja je jačanje imuniteta prema mikro-organizmima.

Takođe postoje podaci o tome da:

2. Dojenje smanjuje učestalost oboljevanja dojene dece od infekcija donjih disajnih puteva, upale srednjeg uva zapaljenskih bolesti creva, dečjih kancera i dijabetesa tipa I, pa se smatra da dojenje utiče na razvoj ličnog imuniteta deteta.

3. Postoje podaci da dojenje pozitivno deluje na razvoj inteligencije kod dece.

4. Dojenje deluje preventivno na prekomernu telesnu težinu i gojaznost kod dece. Što duže majka doji svoje dete, to je manji rizik da će to dete da bude gojazno.

5. Krvni pritisak i nivo holesterola u krvi su niži kod odraslih osoba koje su dojene kao deca.

6. Rizik od razvoja dijabetesa tipa II kod odraslih osoba koje su dojene kao bebe je smanjen.

7. Dojenje smanjuje učestalost astme, ekcema, atopijskog dermatitisa i alergijskog rinitisa posebno kod dece koja imaju nasledne predispozicije za ove bolesti.

Dojenje i majci donosi dodatne koristi:

1. Ubrzava zaustavljanje posleporodajnog krvarenja.

2. Ubrzava vraćanje tonusa materice posle porođaja.

3. Privremeno suzbija ovulaciju tako da na potpuno prirodan način štiti majku od nove preuranjene trudnoće.

4. Rizik od dijabetesa tipa II i kancera dojke i jajnika je smanjen kod majki koje doje svoje bebe.

5. Što duže dojenje štiti majku od posleporodajne depresije.

Preporučuje se da se sa dojenjem krene već u prvom satu nakon rođenja. Dete treba dojiti onda kad ono potraži bez obzira na doba dana i noći.



Mlada majka najpre mora da nauči kako da doji bebu. Bol u bradavicama i strah da nema dovoljno mleka su nešto sa čime se svaka dojilja suočava.

Preporučuje se da se prvih šest meseci dete hrani isključivo dojenjem, a da se do godinu dana nastavi sa dojenjem uz postepeno dodavanje drugih namirnica u ishranu. Za tu priliku ne bi trebalo da se koriste flašice, već kašičice ili čašice. Treba imati na umu da detetu treba malo vremena da nauči da jede čvrstu hranu.

Tokom dojenja ne bi trebalo koristiti neke lekove. O tome je neophodno da se konsultujete sa lekarom ili farmaceutom.

Apoteka Vranje www.apotekavranje.rs

Apoteka Vranje 1, 017/422-901

zdravljezasve@nadlanu.com

Apoteka Vranje 2, 017/423-340

apotekavr2@nadlanu.com

Apoteka Vranje 3, – Vranjska Banja, 017/546-514

apotekavrbanja@nadlanu.com

Apoteka Vranje 4, 017/405-399

ogranakvranje4@nadlanu.com

Apoteka Vranje - AJ "Ogledna stanica", 017/428-250

apotekavrogs@nadlanu.com

Apoteka Vranje – AJ "Koštana", 017/427-969

Apoteka Surdulica, 017/815-105

apotekasurdulica@nadlanu.com

Apoteka Vladičin Han, 017/473-023

apotekavlhan@nadlanu.com

Apoteka Bosilegrad, 017/877-234

apotekabosilegrad@nadlanu.com

Apoteka Preševo, 017/660-108

apotekapresevo@nadlanu.com

Apoteka Trgovište, 017/452-536



APOTEKA VRANJE

SVETSKA NEDELJA DOJENJA



01- 07. Avgust