

OSTEOPOROZA – BOLEST DANAŠNJICE

Tokom ove nedelje u svim apotekama naše zdravstvene ustanove u Pčinjskom okrugu pacijenti su dobijali stručne informacije o tome kako prepoznati i sprečiti osteoporozu, delili smo zdravstveno - informativne brošure, a građani su mogli da popune anketu i na osnovu rezultata provere svoje zdravstveno stanje po pitanju ove bolesti. Takođe, 11. februara smo organizovali konferenciju za medije u prostorijama Apoteke 1 u pešačkoj zoni u Vranju u cilju informisanja šire javnosti o značaju prevencije očuvanja zdravlja.

- Interesantan podatak do kojeg smo došli na osnovu rezultata ankete, govori da je većina ispitanika znala šta je osteoporozu, a samo polovina njih je otišla na odgovarajuće preglede. Takođe je karakteristično da su svi anketirani pacijenti koji se leče od ove bolesti, samoinicijativno otišli na proveru gustine koštane mase. Ovo upozorava da se na prevenciji ovih i drugih nezaraznih bolesti mora raditi mnogo intenzivnije, a farmaceuti kao najdostupniji zdravstveni radnici imaju značajno mesto u tome i mogu u svakom trenutku da informišu pacijente o prevenciji iz svih oblasti zdravlja, - istakla je na konferenciji za medije **dipl.farm. Milica Pešić.**

Osteoporozu je sistemski skeletni poremećaj sa smanjenjem koštane mase i oštećenjem mikroarhitekture kostiju. Kostiju gube snagu, postaju krte i lako lomljive. Smanjenje koštane gustine je praćeno i uvećanim rizikom za nastanak preloma, često nakon minimalnih trauma. Njen neizbežan pratilac je visoka učestalost preloma pršljenjskih tela i vrata butne kosti sa velikim patnjama i invalidnošću. Jedna trećina žena posle 65. godine imaće prelom pršljena, a životna ugroženost žena sa prelomom vrata butne kosti jednaka je zbiru ugroženosti od raka dojke, materice i jajnika. Smatra se da je u Srbiji ovom bolešću pogođeno oko 375 hiljada žena., a u Evropi, SAD-u i Japanu oko 75 miliona ljudi.