

Apoteka Vranje 31. maja obeležila Svetski dan bez duvanskog dima

Kaži ne cigaretama zauvek



Apotekari kao najdostupniji zdravstveni radnici upozoravaju da duvanski dim sadrži preko 4000 različitih hemijskih sastojaka (samo neki od njih su: amonijak, cijanovodonik, aceton, arsen...). Najopasnije su **nikotin** koji stvara zavisnost, **ugljen monoksid** i **katran** čime je pušenje jedan od najčešćih faktora rizika mnogih bolesti kao što su: moždana kap; rak usne duplje, ždrela, grkljana i jednjaka; rak bronhija i pluća; koronarne bolesti srca; ateroskleroze koja dalje dovodi do težih promena na krvnim sudovima i problema u cirkulaciji; leukemije i dr.

Pušenje nosi dodatne rizike i po zdravlje žena:

- povećan je rizik moždanog i srčanog udara ukoliko žene - pušači koriste hormonsku kontracepciju
- pušenje može dovesti do komplikacija u trudnoći, kao i do razvojnih poremećaja i oštećenja ploda
- povećan je rizik za rak grlića materice

